

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT | ii |
| ABSTRAK | iii |
| PENGESAHAN SKRIPSI | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | v |
| RIWAYAT HIDUP | vi |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GRAFIK | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 5 |
| C. Pembatasan Masalah | 7 |
| D. Perumusan Masalah | 7 |
| E. Tujuan | 8 |
| 1. Tujuan Umum | 8 |
| 2. Tujuan Khusus | 8 |
| F. Manfaat | 9 |
| 1. Bagi Rumah Sakit | 9 |
| 2. Bagi FIKES ESA UNGGUL | 10 |
| 3. Bagi Peneliti | 10 |
| | |
| BABA II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESA | |
| A. Kerangka Teori | 11 |
| 1. Sikap Kerja <i>Manual Handling</i> | 11 |
| a. Pengertian Sikap Kerja | 11 |
| b. Postur Tubuh | 13 |
| c. Postur Kerja | 14 |
| 2. <i>Manual Handling</i> | 16 |
| a. Dampak <i>Manual Handling</i> | 19 |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| b. Penyebab Cedera (<i>Injury</i>) <i>Manual Handling</i> | 19 |
| c. Faktor Resiko <i>Manual Handling</i> | 20 |
| d. Pengendalian Resiko <i>Manual Handling</i> | 22 |
| e. Prinsip Ergonomi Untuk Desain Tugas <i>Manual Handling</i> | 23 |
| 3. Keluhan Subjektif Nyeri Pinggang Leher Non Spesifik | 25 |
| a. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) | 25 |
| b. Nyeri Leher, Punggung dan Pinggang | 28 |
| c. Faktor Penyebab Terjadinya Gangguan <i>Musculoskeletal</i> | 34 |
| d. Pencegahan dan Penyembuhan MSDs | 39 |
| 4. Laboratorium Klinik | 42 |
| B. Kerangka Berfikir | 46 |
| C. Kerangka Konsep | 48 |
| D. Hipotesis | 49 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 50 |
| B. Metode Penelitian | 50 |
| C. Tehnik Pengambilan Sampel | 51 |
| D. Instrumen Penelitian | 52 |
| E. Tehnik Analisis Data | 56 |
| | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| A. Gambaran Umum Instalasi Laboratorium Rumah Sakit PELNI Jakarta | 59 |
| B. Deskripsi Data | 60 |
| 1. Usia Responden | 60 |
| 2. Jenis kelamin | 61 |
| 3. Lama Kerja Responden | 62 |
| 4. Pengaruh Sikap Kerja <i>Manual Handling</i> | 63 |
| 5. Keluhan Subjektif Nyeri Pinggang Leher Non Spesifik | 64 |
| C. Uji Persyaratan Analisis | 65 |
| D. Uji Hipotesis | 66 |
| | |
| BAB V PEMBAHASAN | |
| A. Sikap Kerja <i>Manual Handling</i> | 68 |
| B. Keluhan Subjektif Nyeri Pinggang Leher Non Spesifik | 69 |
| C. Pengaruh Sikap Kerja <i>Manual Handling</i> Terhadap Keluhan Subjektif Nyeri Pinggang Leher Non Spesifik Pada Tenaga Analis Kesehatan di Instalasi Laboratorium Rumah Sakit PELNI Jakarta | 69 |

BAB VI PENUTUP

| | |
|---------------|----|
| A. Kesimpulan | 72 |
| B. Saran | 73 |

| | |
|-----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 75 |
|-----------------------|----|

LAMPIRAN